

## Press Release

Março 2022

Atitudes negativas sobre o envelhecimento e direcionadas a pessoas mais velhas tornam a vida, em média, 7,5 anos mais curta.

Esteretótipos negativos, discriminação e preconceitos relacionados com a idade são conhecidos como idadismo (do inglês "ageism"), que tem demonstrado causar stress cardiovascular, redução dos níveis de autoeficácia e diminuição da produtividade. Em toda a União Europeia, as políticas e práticas ainda refletem preconceitos, desrespeito, ou até mesmo exclusão dos adultos mais velhos.

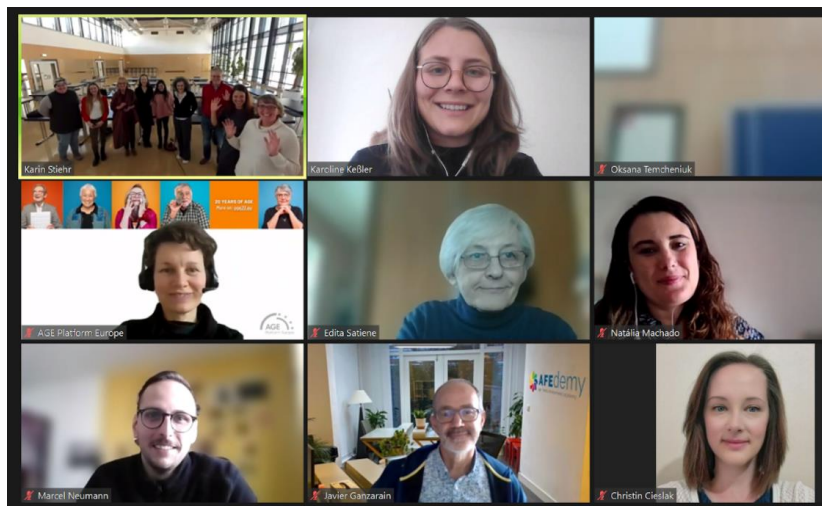
***O nosso mais recente projeto Erasmus+ Smart Against Ageism (SAA) foca-se na luta contra o idadismo!***

### SAA | Smart Against Ageism

O SAA é um jogo educativo desenvolvido para aumentar o conhecimento contra o idadismo e que contribuirá para aumentar a empatia, a tolerância e competências da sociedade civil. Uma **plataforma de aprendizagem interativa** com um **jogo de alta qualidade**, um **manual**, um **kit para o formador** e **recomendações políticas** para uma sociedade mais inclusiva serão disponibilizados gratuitamente para uma aprendizagem não formal.

O SAA contribuirá para restaurar a imagem dos adultos mais velhos como cidadãos plenos com potencial para beneficiar as suas comunidades e eliminar as barreiras à sua participação social.

O nosso consórcio junta parceiros da Alemanha, Portugal, Bélgica, Lituânia, Bulgária e Holanda numa equipa criativa e dedicada que trabalhará em conjunto de janeiro de 2022 a junho de 2024!



Coordenador:

Parceiros:

